

جامعة محمد بن أحمد وهران 2

كلية العلوم الاجتماعية

قسم علم النفس والأرطفونيا



تقرير تربص لنيل شهادة الماستر في علم النفس العمل والتنظيم

المعنون بـ :

صلاية النفسية وعلاقتها بدافعية الإنجاز لدى حكام كرة بلقدم

من تقديم الطالب:

لعرباوي حسام الدين

تحت إشراف الأستاذة:

د.بزايد نجاه

السنة الدراسية 2018/2017

إهداء

بعد باسم الله الرحمان الرحيم، أحمد الله الذي أتم علينا هذا العمل المتواضع في صحة وعافية، أما بعد:
فلا يسعني إلا أن أهدي ثمرة جهدي هذا إلى من قال فيهما الرحمان:

" واخفض لهما جناح الذل من الرحمة، وقل ربي ارحمهما كما ربياني صغيرا "

إلى نبع الحنان وقرّة عيني التي أرى بها، إلى التي ضحت من أجلي الكثير وعانت الأكثر، وعلمتني معنى الصبر، إلى التي تعطي دون انتظار المقابل، والتي أمشي دون أن أكثرث لما يصيبني لأنني على ثقة بأن الله يحميني ويرعاني بفضل دعائها، إلى والدتي الغالية: " عزيزة " حفظها الله وأطال عمرها إلى الذي زرع اسمه في القلب، إلى الذي لم يعاملني سوى بالحب، إلى من تجرع مرارة الحياة من أجل أن أتقدم إلى الأمام، إلى من حلم بأن يراني في هذا المقام، إلى من علمني أن أمشي شامخا وقلبي ملؤه الإيمان، إلى من كان قدوتي وافتخرت به ولا أزال على عهده ما دمت حيا ، أنحني له احتراما وتقديرا وفخرا بكونه الغالي أبي: " محمد " حفظه الله وأطال عمره

إلى النجوم التي تنير طريقي: حنان، جميلة، نفسية،

إلى من ملأت البيت بهجة وسرور وسلطانة زمانها: رغد الصغيرة

إلى الأخ والصديق سيسبان حبيب محمد الأمين

إلى كل الأهل والأقارب، وإلى كل روح طاهرة فارقت العائلة أدعوا لها سكنى الجنان ومجاورة

المصطفى العدنان عليه أفضل الصلاة والسلام

و إلى رفقاء الدرب الجامعي رابع امينة و حيرش كلثوم

وإلى جميع من وسعتهم ذاكرتي ولم تسعهم مذكرتي، إلى كل من يبذل جهد في سبيل العلم

إلى كل هؤلاء أهدي عملنا هذا.

شكر و تقدير

الحمد لله أولاً وآخراً أهل الثناء والشكر الذي وفقنا لإتمام هذا البحث وهياً لنا من الأساتذة والأهل

والأحبة من أزرنا في مشوار بحثنا فله الحمد لله بكرة وعشياً. وإقرار الفضل لذويه ونزولاً عند قول النبي

صلى الله عليه وسلم: «من لا يشكر الناس لا يشكر الله». بعد أن توجهنا بالشكر لله عز وجل نجد

أنفسنا مدينين بالوفاء والعرفان لأستاذتنا الفاضلة الدكتورة «بزايد نجاه» التي تفضلت بالإشراف على هذا

البحث حيث قدمت لنا العناية والرعاية والنصح والإرشاد طيلة فترة إعدادها منا عظيم الشكر و

التقدير والعرفان والوفاء. فجزاها الله عنا كل خير وبارك الله لها في علمها وعمرها وجعلها ذخراً

للعلم والإسلام والمسلمين. وجزى الله كل الأساتذة الذين وفقوا بجانبنا وشجعونا خير الجزاء.

ملخص الدراسة

هدفت الدراسة إلى الكشف عن العلاقة بين الصلابة النفسية ودافعية الانجاز لدى حكام كرة القدم للرابطة الجهوية للكرة القدم وهران. أجريت الدراسة، ولتحقيق ذلك أجريت الدراسة على عينة عددها (105) حكم كرة القدم للرابطة الجهوية وهران، حيث تم اختيارهم اعتمادا على المنهج الوصفي بالأسلوب العرضي واستخدام الأدوات التالية منها مقياس الصلابة لعماد محمد أحمد مخيمر 2002، ومقياس دافعية الانجاز لعبد اللطيف محمد خليفة، 2006، وبعد جمع البيانات تم استخدام برنامج الرزم الإحصائية (SPSS) لتحليل النتائج، حيث أظهرت نتائج الدراسة وجود علاقة ارتباطية دالة بين الصلابة النفسية ودافعية الانجاز لدى حكام كرة القدم. ووجود علاقة دالة بين الصلابة النفسية وبين بعد الالتزام، ووجود علاقة ارتباطية بين الصلابة النفسية والتحكم ووجود علاقة ارتباطية بين الصلابة النفسية والالتزام. وبناء على نتائج هذه الدراسة أوصى الباحث بعدد من التوصيات كان من أهمها تنمية السمات الإيجابية للشخصية وخاصة الصلابة النفسية لدى حكام كرة القدم وتصميم برامج تدريبية تتضمن تطبيقات نظرية للصلابة النفسية للمساهمة في رفع درجة دافعية الانجاز الرياضي لديهم.

Abstract

This study aimed at revealing the relationship between the psychological toughness and motivation of achievement in the football referees of Oran's Regional Association.

The study was conducted on 105 football referees of the regional association of Oran who were selected according to the descriptive method by using the following tools: hardness standard of Imad Mohamed Ahmed Mukhaymer 2002, and the motivation of achievement standard of Abdulatif Mohamed Khalifa 2006. After a data collection, the statistical package of social sciences program (SPSS) was used to analyze the results.

Thus, the results of the study showed a significant correlation between the psychological toughness and motivation of achievement in the football referees, the existence of a relationship as well between the psychological toughness and control, and the existence of a relationship between mental toughness and commitment.

Based on the results of this study, the researcher exhorted a number of recommendations, which the most important of them was the development of positive personality traits, especially the psychological toughness of football referees and the design of training programs that include the theoretical applications of psychological toughness, to contribute in the raising of the degree of achievement's motivation for their athletes.

قائمة المحتويات

الصفحة	العنوان
ا	الإهداء.....
ب	كلمة الشكر.....
ج	ملخص البحث.....
د	محتويات البحث.....
ز	قائمة الجداول.....
ح	قائمة الأشكال.....

الفصل الأول: تقديم البحث

10	مقدمة البحث.....
12	إشكالية البحث.....
13	فرضيات البحث.....
13	أهمية البحث وأهدافه.....
14	حدود البحث.....
15	التعريف الإجرائي لمصطلحات البحث.....

الفصل الثاني: الصلابة النفسية

17	تمهيد.....
17	مفهوم الصلابة النفسية.....
19	أبعاد الصلابة النفسية.....
25	أهمية الصلابة النفسية.....
26	خصائص ذوي الصلابة النفسية.....
29	النظريات المفسرة للصلابة النفسية.....
32	الصلابة النفسية وبعض المفاهيم.....
33	الخلاصة.....

الفصل الثالث: دافعية الإنجاز

35	التمهيد.....
35	مفهوم الدافعية.....
36	تعريف دافعية الإنجاز.....
37	مكونات دافعية الإنجاز.....
39	أنواع دافعية الإنجاز.....
39	خصائص دافعية الانجاز.....
39	أهمية الدافعية في المجال الرياضي.....
41	دوافع الدافعية.....
41	قياس دافعية الإنجاز.....
42	نظريات دافع الإنجاز.....
44	الخلاصة.....

الفصل الرابع: طريقة الدراسة الميداني

الدراسة الاستطلاعية

51	تمهيد.....
51	دواعي الدراسة الاستطلاعية.....
51	المجال الجغرافي للدراسة.....
52	وسائل الدراسة الاستطلاعية ومواصفاتها.....

الدراسة الأساسية

57	تمهيد.....
57	عينة الدراسة الأساسية.....
57	خصائص العينة.....
58	الاساليب الإحصائية.....
58	الخلاصة.....

الفصل الخامس: عرض النتائج ومناقشتها والتوصيات

60	تمهيد.....
60	عرض ومناقشة النتائج المتعلقة.....
65	الخاتمة.....
66	المراجع.....
70	الملاحق.....

قائمة الجداول:

الصفحة	عنوان الجدول	رقم الجدول
52	فقرات الخاصة بكل بعد من أبعاد الصلابة النفسي.....	1
52	إعطاء الأوزان لبدائل الاختبار.....	2
53	طريقة ترميز الجنس.....	3
53	طريقة ترميز الحالة المدنية.....	4
53	طريقة ترميز طبيعة الحكم.....	5
54	توزيع العينة الدراسة الاستطلاعية حسب متغير الجنس.....	6
54	توزيع العينة الدراسة الاستطلاعية حسب متغير الحالة المدنية.....	7
55	توزيع العينة الدراسة الاستطلاعية حسب متغير طبيعة الحكم.....	8
55	الصدق التناسق الداخلي علاقة الأبعاد بالمقياس ككل.....	9
56	الصدق التناسق الداخلي علاقة الأبعاد بالمقياس ككل.....	10
57	توزيع العينة الأساسية حسب متغير الجنس.....	11
58	توزيع العينة الأساسية حسب متغير الحالة المدنية.....	12
58	يمثل توزيع العينة الأساسية حسب متغير طبيعة الحكم.....	13
60	العلاقة الارتباطية دالة إحصائيا بين الصلابة النفسية والدافعية الإنجاز.....	14
60	العلاقة الارتباطية دالة إحصائيا بين الالتزام والدافعية الإنجاز.....	15
61	العلاقة الارتباطية دالة إحصائيا بين التحكم والدافعية الإنجاز.....	16
61	العلاقة الارتباطية دالة إحصائيا بين التحدي والدافعية الإنجاز.....	17

قائمة الأشكال:

الصفحة	عنوان الشكل	رقم الشكل
29	يبين نموذج كوبازا في الصلابة النفسية.....	01
30	يبين التأثيرات المباشرة لمتغير الصلابة النفسية.....	02
31	نموذج فنك المعدل لنظرية "كوبازا" للتعامل مع المشقة وكيفية مقاومتها.....	03
40	مثل مصادر الدافعية.....	04
43	نظرية البواعث وخفض الحافز عملية الدافعية تبعا لمثيرا داخلية وخارجية.....	05

